

# ATPザクザククッキー

## 【材料】

パセリ	18 g
ちりめんじゃこ	25 g
ごま	30 g
生おから	280 g
米粉のホットケーキミックス	1袋
片栗粉	30 g



## 【作り方】

- ①すべての材料を入れ、しっかりまぜ、一度丸くまとめる
  - ②綿棒でできるだけ薄くのばし、好みの形にする
  - ③余熱をした180度のオーブンで40分焼く
- ★もう少し塩分が欲しい場合はちりめんじゃこを足してください。
  - ★綿棒がなくても手でも伸ばすことができます
  - ★オーブンがない場合は、トースターの受け皿に並べ、アルミホイルを上にかぶせてもできます
  - ★生おからがない場合は乾燥おからと豆乳を同じ分量であわせてください

